

El Centro Comunitario de Visitación y la Oficina para la Nueva Evangelización presenta:



Apoyando **LOS QUE SUFREN PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**

Un taller para líderes parroquiales, familiares y amigos

Sábado 29 de marzo, 2025

9:15 AM - 2:30 PM

Misa disponible a las 8:00 AM
en la iglesia de Visitación

Community Center at Visitation
2646 Kensington Ave
Philadelphia, PA 19125

Presentadora:

Elizabeth Santos Fisher, DMFT, LMFT
Consultora para Intersect Access Services

Costo:

\$20 por persona

Incluye café por la mañana y almuerzo.

Se calcula que uno de cada cinco adultos estadounidenses padece una enfermedad mental como depresión, ansiedad y otras luchas. Entre los niños y adolescentes, las cifras aumentan de forma espectacular. Esto significa que cada parroquia y muchas familias tienen miembros que luchan de esta manera, y a menudo en silencio. Este taller está diseñado para dar a los líderes parroquiales, así como a los miembros de la familia y amigos, herramientas prácticas para ayudarle a apoyar a aquellos que experimentan luchas de salud mental. Los temas del taller incluyen:

- ¿Qué entendemos por problemas de salud mental?
- Mitos y estigmas comunes en la cultura hispana en torno a las luchas por la salud mental - una visión bíblica de la salud mental
- Cómo crear un espacio en el que las personas puedan compartir sus luchas sin salirse de los límites de nuestra competencia (por ejemplo, actuar como un amigo, no como un terapeuta)
- Cómo responder cuando alguien puede estar pensando en el suicidio

PARA REGISTRARSE:

Haga clic [aquí para registrarse](https://phillyevang.org/events) o
visite phillyevang.org/events



¿Preguntas?

Paola Herrera, (215) 426-9422

Meghan Cokeley, mcokeley@archphila.org